

**WERKGEVERSVERENIGING ICT**

# WERK EN MANTELZORG

Werk en mantelzorg is een thema dat steeds vaker binnen de werkomgeving besproken wordt. Dit is niet vreemd. Onderzoek wijst namelijk uit dat 1 op de 5 werknemers werk combineert met mantelzorgtaken.

Heb je vragen op het gebied van mantelzorg en werk, neem dan contact op met onze helpdesk!



**WERKGEVERSVERENIGING ICT**

# WERK EN MANTELZORG

## **Wanneer ben je een mantelzorger?**

Mantelzorgers zijn mensen die langdurig en onbetaald zorgen voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende persoon uit hun omgeving met wie ze een sociale relatie hebben. Denk hierbij aan een partner, kind, (schoon)ouder, maar ook vrienden, kennissen of burens.

## **Mantelzorg geeft voldoening maar kan ook zwaar zijn**

Het verrichten van mantelzorg kan veel voldoening geven. Daarnaast kan het echter ook lastig zijn om zowel werk- als zorgtaken naast elkaar uit te voeren, zeker als zorgtaken onder werktijd vallen. Fysieke en/of mentale overbelasting ligt dan op de loer.

## **Het belang van agenderen mantelzorg binnen de organisatie**

Mantelzorg en werk is een gedeelde verantwoordelijkheid. Zowel werkgever als werknemer hebben invloed op een mantelzorgvriendelijk beleid binnen de organisatie. Op het moment dat het management, leidinggevenden, HR en de werknemers zich bewust zijn van het thema werk en mantelzorg en het bespreekbaar maken op de werkvloer, is er heel veel mogelijk.

## **Helpdesk Mantelzorg en Werk**

Werkgeversvereniging ICT en de vakbonden hebben in de cao afspraken gemaakt over het thema mantelzorg. Ook is de wens geuit om binnen de branche te komen tot een mantelzorgvriendelijk klimaat. Eén van de initiatieven is het instellen van een helpdesk Mantelzorg en Werk, speciaal voor deze branche.

Alle werkgevers en hun medewerkers, aangesloten bij Werkgeversvereniging ICT, kunnen gebruik maken van de helpdesk Mantelzorg en Werk. Men kan bij deze helpdesk terecht met alle vragen op het gebied van mantelzorg en werk. De helpdesk is op werkdagen bereikbaar via e-mailadres [mantelzorg-ick@unieservices.nl](mailto:mantelzorg-ick@unieservices.nl) en/of via telefoonnummer 0345 - 851 470.

